1. При каких условиях судья подает команды «сквот» и «рек» при выполнении приседания?
2. Опишите 7 причин для незачета приседания.
3. Ваши действия, если вы, будучи боковым судьей, обратили внимание на нарушение в экипировке спортсмена?
4. При каких условиях судья подает команды «старт», «пресс» и «рек» при выполнении жима лежа?
5. Опишите 5 причин для незачета жим лежа.
6. При каких условиях подается команда «даун» при выполнении становой тяги?
7. Назовите 7 причин для незачета становой тяги.
8. Какие субстанции спортсмен может наносить на свое тело или костюм до начала упражнения?
9. Какие субстанции спортсмен может наносить на штангу до начала упражнения?
10. За сколько времени до начала соревнований начинается взвешивание?
11. Сколько времени отводится атлету для выполнения упражнения, и в какой момент заканчивается отсчет этого времени?
12. Будучи боковым судьей, вам показалось, что атлет во время выполнения приседания сел не достаточно глубоко, но вы не уверены. Ваша оценка и действия?
13. По завершению атлетом выполнения жима лежа, вы обратили внимание на неснятые петли кистевых бинтов. Ваша оценка и действия?
14. Какая форма одежды разрешена для становой тяги в безэкипировочном дивизионе?
15. Ваши действия в отношении спортсмена, замеченного в использовании более одной пары бинтов?
16. Атлет вышел на помост для выполнения жима лежа, не одев футболку под трико. Ваши действия и оценка, в случае если вы: а) заметили это до начала движения? б) заметили это по успешному завершению атлетом движения?
17. В каких пределах разрешено смещение стопы во время выполнения жима лежа?